

МБДОУ МО "Город Бугуруслан" "Детский сад общеразвивающего вида №17"  
с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития воспитанников

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Д/с №17"

С.В. Рысина

Приказ от "30.08" 2024г. № 197



### Основное (организованное) меню

Для питания детей ( от года до трех лет, от трех до семи лет),  
посещающих ДОУ с 12-ти часовым пребыванием  
сезон (лето-осень)

**Результат выполнения работы / result**

Наименование работы / Name of work	Время / Time		Материальные ресурсы / Material resources		Процент выполнения / % of completion	Средняя стоимость / Average cost	Итого / Total	% от плана / % of plan
	Факт / Actual	План / Plan	Факт / Actual	План / Plan				
<b>Выполнение работ / Execution of work</b>	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по монтажу / Work on assembly	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по установке / Work on installation	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
Работы по наладке / Work on commissioning	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
<b>Итого / Total</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>
Работы по монтажу / Work on assembly	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по установке / Work on installation	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
Работы по наладке / Work on commissioning	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
<b>Итого / Total</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>
Работы по монтажу / Work on assembly	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по установке / Work on installation	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
Работы по наладке / Work on commissioning	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
<b>Итого / Total</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>
Работы по монтажу / Work on assembly	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по установке / Work on installation	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
Работы по наладке / Work on commissioning	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
<b>Итого / Total</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>
Работы по монтажу / Work on assembly	177	177	0,00	0,00	100	0,00	0,00	100
Работы по установке / Work on installation	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
Работы по наладке / Work on commissioning	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0
<b>Итого / Total</b>	<b>177</b>	<b>177</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100</b>

1 неделя вторник (2 день)

Присем пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Уг.воды ясли	Уг.воды сад			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	160,00	210,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,05	33,38	153,00	193,00	182
	Чай без сахара	180,00	200,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	2,52	2,80	410
	Хлеб пшеничный	40,00	50,00	2,64	3,35	0,36	0,45	15,40	19,34	39,80	39,80	147
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>380,00</b>	<b>460,00</b>	<b>6,87</b>	<b>8,96</b>	<b>4,51</b>	<b>4,77</b>	<b>48,75</b>	<b>62,62</b>	<b>195,32</b>	<b>235,60</b>	
Второй	Йогурт 2,5%	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	67,62	90,00	2
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>2,74</b>	<b>5,15</b>	<b>3,20</b>	<b>4,01</b>	<b>7,00</b>	<b>8,70</b>	<b>67,62</b>	<b>90,00</b>	
Обед	Салат из репчатого лука	40,00	60,00	0,32	0,48	2,48	3,72	3,11	4,58	36,80	55,20	11
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	180,00	2,25	2,70	2,07	10,07	14,27	17,13	68,21	76,50	103
	Плов из курицы	150,00	180,00	8,90	10,67	12,00	16,65	25,08	53,34	233,02	281,00	321
	Компот из сушеных фруктов	150,00	180,00	0,10	0,12	0,00	0,00	11,06	13,28	77,60	90,54	431
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	5,61	5,61	0,27	0,27	11,60	11,60	84,90	84,90	147
	Хлеб ржаной	30,00	45,00	1,08	1,62	0,26	0,40	12,48	13,64	44,54	66,82	148
	<b>Итого за обед</b>	<b>550,00</b>	<b>675,00</b>	<b>18,26</b>	<b>21,20</b>	<b>17,08</b>	<b>31,11</b>	<b>77,60</b>	<b>113,57</b>	<b>545,07</b>	<b>654,96</b>	
Уплотнённый полдник	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	60,00	80,00	2,16	2,88	4,36	7,05	6,16	7,54	111,00	132,67	280
	Отварной картофель с маслом	120,00	150,00	1,28	1,60	3,00	5,40	16,58	18,32	123,42	164,30	136
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	1,56	2,80	2,00	1,20	9,60	12,70	70,00	84,00	414
	Хлеб пшеничный	15,00	30,00	0,75	1,00	0,13	0,17	5,80	7,73	39,80	79,60	147
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	9,80	30,60	32,17	386
	<b>Итого за уплотнённый полдник</b>	<b>440,00</b>	<b>540,00</b>	<b>6,13</b>	<b>8,68</b>	<b>9,87</b>	<b>14,22</b>	<b>49,82</b>	<b>56,09</b>	<b>374,82</b>	<b>492,74</b>	
	<b>Итого за день !</b>	<b>1490,00</b>	<b>1825,00</b>	<b>34,00</b>	<b>43,99</b>	<b>34,66</b>	<b>54,11</b>	<b>158,47</b>	<b>240,98</b>	<b>1182,83</b>	<b>1473,30</b>	

1 неделя среда (3 день)

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150,00	200,00	2,25	3,00	3,75	5,00	20,55	27,40	109,68	174,20	182
	Какао с молоком	150,00	180,00	2,76	3,32	2,35	2,83	11,20	14,03	89,16	101,52	43
	Бутерброд с маслом сливочным	28,00	30,00	1,37	1,47	4,22	4,53	8,18	8,77	76,16	81,60	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328,00</b>	<b>410,00</b>	<b>6,38</b>	<b>7,79</b>	<b>10,32</b>	<b>12,36</b>	<b>39,93</b>	<b>50,20</b>	<b>275,00</b>	<b>357,32</b>	401
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	71,87	91,00	38
Обед	Салат из свежих помидор с луком	30,00	40,00	0,93	1,42	1,85	2,47	1,41	1,88	23,73	31,64	80
	Суп картофельный с крупой	150,00	180,00	1,13	1,36	1,70	2,92	8,57	10,28	49,65	104,50	276
	Жаркое по-домашнему	150,00	180,00	15,00	18,00	9,23	11,76	16,33	19,60	262,61	301,70	431
	Компот из сушеных фруктов	150,00	180,00	0,10	0,12	0,00	0,00	11,06	13,28	77,60	90,54	148
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	315
<b>Итого за обед</b>		<b>520,00</b>	<b>630,00</b>	<b>18,60</b>	<b>22,70</b>	<b>13,14</b>	<b>17,60</b>	<b>49,85</b>	<b>60,64</b>	<b>472,99</b>	<b>602,63</b>	348
Уплотнённый	Голубцы ленивые	130,00	160,00	9,37	11,54	15,30	18,83	13,42	14,32	179,75	269,06	411
	Соус томатный	20,00	20,00	0,20	0,20	0,84	0,84	1,20	1,20	32,00	32,00	147
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	13,60	28,40	40,00	368
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	182
	Банан	95,00	100,00	1,40	1,50	0,50	0,50	19,90	21,00	90,30	95,00	43
<b>Итого за уплотнённый полдник</b>		<b>425,00</b>	<b>500,00</b>	<b>13,13</b>	<b>16,06</b>	<b>16,98</b>	<b>20,62</b>	<b>54,42</b>	<b>65,52</b>	<b>410,05</b>	<b>542,20</b>	1
<b>Итого за день !</b>		<b>1303,00</b>	<b>1710,00</b>	<b>41,47</b>	<b>50,30</b>	<b>45,57</b>	<b>55,32</b>	<b>153,14</b>	<b>186,00</b>	<b>1233,18</b>	<b>1625,74</b>	

**1 неделя четведг ( 4 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	вес блю сад	Пищевые вещества на поило						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность	Энергети № рецептуры
				Белки ясли	белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,05	5,40	4,80	6,40	15,40	27,12	159,83	207,00	182
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	411
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00	1,32	1,32	0,18	0,18	7,70	7,70	53,07	53,07	147
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	2,95	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330,00</b>	<b>415,00</b>	<b>7,84</b>	<b>10,38</b>	<b>8,00</b>	<b>11,09</b>	<b>31,40</b>	<b>44,72</b>	<b>276,90</b>	<b>354,07</b>	
Второй	Йогурт 2,5%	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	67,62	90,00	2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>2,74</b>	<b>5,15</b>	<b>3,20</b>	<b>4,01</b>	<b>7,00</b>	<b>8,70</b>	<b>67,62</b>	<b>90,00</b>	
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	60,00	0,54	0,82	2,47	3,70	3,38	5,06	38,00	63,20	45
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	200,00	1,14	1,38	6,01	7,20	8,72	11,63	79,20	105,60	67
	Гуляш из отварного мяса	60,00	80,00	7,73	8,31	7,11	8,15	1,96	2,62	93,75	125,00	329
	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	150,00	2,90	3,60	3,60	4,00	49,10	66,44	148,53	170,10	179
	Кисель	150,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,64	74,60	80,56	376
	Хлеб ржаной	30,00	50,00	0,72	1,08	0,18	0,45	6,24	15,16	29,70	74,25	148
<b>Итого за обед</b>		<b>550,00</b>	<b>720,00</b>	<b>13,03</b>	<b>15,19</b>	<b>19,37</b>	<b>23,50</b>	<b>76,00</b>	<b>110,55</b>	<b>463,78</b>	<b>618,71</b>	
Уплотнённый полдник	Лапшевник	150,00	220,00	10,18	14,24	9,71	15,98	54,81	60,74	233,32	342,00	226
	Шоколадный соус	20,00	20,00	0,43	0,43	0,19	0,19	6,07	6,07	24,04	24,04	352
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	17,40	29,34	85,92	123,00	418
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	386
<b>Итого за уплотнённый полдник</b>		<b>445,00</b>	<b>560,00</b>	<b>13,30</b>	<b>18,07</b>	<b>10,55</b>	<b>16,93</b>	<b>101,56</b>	<b>123,85</b>	<b>453,48</b>	<b>639,18</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1445,00</b>	<b>1845,00</b>	<b>36,91</b>	<b>48,79</b>	<b>41,12</b>	<b>55,53</b>	<b>215,96</b>	<b>287,82</b>	<b>1261,78</b>	<b>1666,19</b>	

# 1 неделя пятница (5 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда блюда сад	Пищевые вещества на порцию								Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	3,17	4,23	25,05	33,38	135,84	193,00	182		
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	1,56	2,80	2,00	1,20	9,60	12,70	70,00	84,00	414		
	Бургер с маслом сливочным	28,00	36,00	1,37	1,80	4,22	5,60	8,18	12,00	76,16	117,90	1		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328,00</b>	<b>416,00</b>	<b>7,01</b>	<b>10,03</b>	<b>9,39</b>	<b>11,03</b>	<b>42,83</b>	<b>58,08</b>	<b>282,00</b>	<b>394,90</b>			
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	71,87	91,00	401		
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,00</b>	<b>5,01</b>	<b>3,00</b>	<b>3,75</b>	<b>5,11</b>	<b>6,39</b>	<b>71,87</b>	<b>91,00</b>			
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40,00	60,00	0,33	0,50	1,56	2,50	3,28	4,92	30,84	71,26	34		
	Суп картофельный с бобовыми	150,00	180,00	4,00	4,71	5,05	6,10	16,80	21,20	122,50	136,15	102		
	Суфле куриное	60,00	80,00	7,43	10,40	3,90	4,60	6,60	10,18	112,32	141,50	327		
	Рагу овощное	120,00	150,00	1,26	1,58	4,00	4,97	10,51	12,14	99,00	139,70	331		
	Компот из свежих яблок	150,00	180,00	0,08	0,10	0,00	0,00	9,90	12,00	52,32	62,79	431		
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	148		
<b>Итого за обед</b>		<b>560,00</b>	<b>700,00</b>	<b>14,54</b>	<b>19,09</b>	<b>14,87</b>	<b>18,62</b>	<b>59,57</b>	<b>76,04</b>	<b>476,38</b>	<b>625,65</b>			
Уплотнённый полдник	Рыба запечённая в омлете	60,00	80,00	5,25	7,00	2,00	2,66	13,80	18,43	84,00	107,00	263		
	Каша рассыпчатая с овощами	120,00	150,00	2,08	2,61	6,60	7,65	13,87	17,34	123,17	139,76	180		
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	12,30	30,60	32,17	386		
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	24,45	29,34	85,92	123,00	418		
	Хлеб пшеничный	30,00	50,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	132,68	147		
<b>Итого за уплотнённый полдник</b>		<b>455,00</b>	<b>560,00</b>	<b>10,02</b>	<b>13,01</b>	<b>9,25</b>	<b>11,07</b>	<b>75,40</b>	<b>92,81</b>	<b>403,29</b>	<b>534,61</b>			
<b>Итого за день!</b>		<b>1463,00</b>	<b>1816,00</b>	<b>35,57</b>	<b>45,00</b>	<b>36,51</b>	<b>45,37</b>	<b>192,09</b>	<b>225,53</b>	<b>1192,84</b>	<b>1646,16</b>			

## 2 неделя понедельник (6 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сада	Энергетический рецепт №	
		ясли	сад	Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад				
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом	150,00	200,00	4,67	5,90	4,86	5,00	25,83	31,22	166,00	193,30	182	
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	411	
	Бутерброд с повидлом	40,00	40,00	1,53	1,53	2,41	2,41	11,34	17,56	113,40	113,40	2	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340,00</b>	<b>420,00</b>	<b>6,35</b>	<b>7,61</b>	<b>7,34</b>	<b>7,50</b>	<b>45,47</b>	<b>58,68</b>	<b>307,40</b>	<b>346,70</b>		
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	71,87	91,00	401	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,00</b>	<b>5,01</b>	<b>3,00</b>	<b>3,75</b>	<b>5,11</b>	<b>6,39</b>	<b>71,87</b>	<b>91,00</b>		
Обед	Салат «Витаминный»	40,00	60,00	0,41	0,68	4,55	6,06	3,70	6,38	44,01	64,90	12	
	Суп харчо на курином бульоне	150,00	180,00	2,00	3,58	3,12	3,75	9,78	13,33	80,05	96,07	101	
	Мясо кур отварное (порционное)	60,00	80,00	11,03	16,88	9,16	10,88	0,00	0,00	146,00	193,20	317	
	Капуста тушеная	120,00	150,00	2,48	3,70	5,90	7,83	11,04	16,97	90,12	112,65	143	
	Кисель	150,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,64	74,60	80,56	376	
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	6,60	29,70	44,55	148	
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,34	2,01	0,18	0,27	7,70	11,60	53,10	79,60	147	
	<b>Итого за обед</b>		<b>560,00</b>	<b>710,00</b>	<b>17,98</b>	<b>27,93</b>	<b>23,09</b>	<b>29,06</b>	<b>45,06</b>	<b>64,52</b>	<b>517,58</b>	<b>671,53</b>	
	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	180,00	1,50	2,01	3,70	4,86	22,15	30,80	131,39	189,10	182	
	Хлеб пшеничный	15,00	20,00	0,98	1,31	0,12	0,17	5,80	7,73	38,70	53,00	147	
Уплотненный полдник	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	386	
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	24,45	29,34	85,92	123,00	418	
	Слоба обыкновенная	50,00	50,00	3,90	3,90	2,36	2,36	26,15	26,15	138,53	138,53	449	
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>460,00</b>	<b>530,00</b>	<b>7,06</b>	<b>7,98</b>	<b>6,56</b>	<b>7,79</b>	<b>90,23</b>	<b>106,32</b>	<b>425,14</b>	<b>547,63</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1480,00</b>	<b>1810,00</b>	<b>35,91</b>	<b>50,06</b>	<b>41,11</b>	<b>50,06</b>	<b>190,54</b>	<b>246,44</b>	<b>1276,59</b>	<b>1656,86</b>		

**2 неделя вторник (7 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию								Энергетическая ценность		Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
		ясли	сад	Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад	ясли	сад				
		г	г	г	г	г	г	г	г	ккал	ккал				
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	180,00	200,00	3,40	4,65	3,16	6,48	21,11	38,20	132,68	220,00	182			
	Какао с молоком	150,00	180,00	2,80	3,32	2,60	2,83	13,00	14,03	89,16	101,52	43			
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00	1,32	1,32	0,18	0,18	7,70	7,70	53,07	53,07	1			
<b>Итого за завтрак</b>	<b>350,00</b>	<b>400,00</b>	<b>7,52</b>	<b>9,29</b>	<b>5,94</b>	<b>9,49</b>	<b>41,81</b>	<b>59,93</b>	<b>274,91</b>	<b>374,59</b>	<b>2</b>				
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	67,62	90,00	2			
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>2,74</b>	<b>5,15</b>	<b>3,20</b>	<b>4,01</b>	<b>7,00</b>	<b>8,70</b>	<b>67,62</b>	<b>90,00</b>	<b>2</b>				
Обед	Винегрет с растительным маслом	40,00	60,00	0,34	0,52	2,47	4,00	2,17	3,26	38,00	57,00	45			
	Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	150,00	180,00	2,32	2,79	6,00	7,20	7,75	10,11	106,60	131,00	76			
	Биточек паровой мясной	60,00	80,00	8,64	10,13	6,08	7,57	4,45	5,94	119,13	140,00	306			
Итого за обед	Макаронные изделия отварные с маслом	120,00	150,00	1,76	2,20	4,43	5,50	7,11	8,90	100,00	137,20	219			
	Компот из сушеных фруктов	150,00	180,00	0,09	0,12	0,00	0,00	12,10	13,28	77,60	90,54	431			
	Хлеб ржаной	30,00	50,00	0,72	1,08	0,18	0,45	6,24	15,16	29,70	74,26	148			
<b>Итого за обед</b>	<b>550,00</b>	<b>700,00</b>	<b>13,87</b>	<b>16,84</b>	<b>19,16</b>	<b>24,72</b>	<b>39,82</b>	<b>56,65</b>	<b>471,03</b>	<b>630,00</b>	<b>148</b>				
Уплотненный полдник	Ленивые вареники (отварные) с маслом	150,00	180,00	10,80	12,95	10,49	12,24	22,87	27,45	230,43	242,72	244			
	Сок фруктовый	150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	24,45	29,34	55,92	123,00	418			
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	79,60	147			
Итого за уплотненный полдник	Банан	95,00	100,00	1,42	1,50	0,47	0,50	19,95	21,00	90,25	95,00	368			
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>425,00</b>	<b>490,00</b>	<b>14,53</b>	<b>17,45</b>	<b>11,23</b>	<b>13,10</b>	<b>78,87</b>	<b>93,19</b>	<b>456,20</b>	<b>540,32</b>	<b>368</b>			
	<b>Итого за день !</b>	<b>1445,00</b>	<b>1740,00</b>	<b>38,66</b>	<b>48,73</b>	<b>39,53</b>	<b>51,32</b>	<b>167,50</b>	<b>218,47</b>	<b>1269,76</b>	<b>1634,71</b>	<b>148</b>			



2 неделя среда (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию								Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад	Жиры ясли	Жиры сад			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,00	200,00	4,05	5,40	4,80	6,40	14,60	27,12			139,43	207,00	182
	Чай с сахаром	170,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90			28,00	40,00	411
	Бутерброд с маслом	30,00	36,00	1,37	1,80	4,22	5,60	8,18	12,00			76,16	117,90	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350,00</b>	<b>416,00</b>	<b>5,57</b>	<b>7,38</b>	<b>9,09</b>	<b>12,09</b>	<b>31,08</b>	<b>49,02</b>			<b>243,59</b>	<b>364,90</b>	
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39			71,87	91,00	401
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,00</b>	<b>5,01</b>	<b>3,00</b>	<b>3,75</b>	<b>5,11</b>	<b>6,39</b>			<b>71,87</b>	<b>91,00</b>	
Обед	Салат "Фантазия"	40,00	60,00	1,90	2,10	8,85	10,21	11,06	13,69			131,49	142,89	38
	Суп картофельный с клецками	150,00	180,00	3,30	4,00	1,90	2,23	7,50	9,05			51,90	69,20	160
	Азу	60,00	80,00	7,12	8,72	15,54	17,58	1,80	2,76			108,86	145,15	63
	Отварной картофель с маслом	120,00	150,00	1,90	2,60	3,00	4,40	16,47	18,47			108,00	132,54	136
	Компот из сушеных фруктов	150,00	180,00	0,09	0,12	0,00	0,00	12,10	14,76			77,60	90,54	431
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00	1,33	1,33	0,17	0,17	7,73	7,73			53,07	53,07	147
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60			59,40	74,25	148
<b>Итого за обед</b>		<b>580,00</b>	<b>720,00</b>	<b>17,08</b>	<b>20,67</b>	<b>29,82</b>	<b>35,04</b>	<b>69,14</b>	<b>82,06</b>			<b>590,32</b>	<b>707,64</b>	
Уплотненный полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	180,00	4,83	5,80	6,66	8,00	59,16	83,00			202,14	241,20	179
	Молоко кипяченое 2,5%	150,00	180,00	4,58	5,48	4,08	4,88	7,58	9,07			85,00	102,00	419
	Ватрушка с повидлом	50,00	50,00	2,76	2,76	4,80	4,80	7,80	7,80			116,23	116,23	458
	Хлеб пшеничный	20,00	20,00	1,34	1,34	0,17	0,17	7,73	7,73			53,07	53,07	147
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	12,30			30,60	44,00	386
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>465,00</b>	<b>530,00</b>	<b>13,89</b>	<b>15,78</b>	<b>16,09</b>	<b>18,25</b>	<b>93,95</b>	<b>119,90</b>			<b>487,04</b>	<b>556,50</b>	<b>1589</b>
<b>Итого за день !</b>		<b>1515,00</b>	<b>1816,00</b>	<b>40,54</b>	<b>48,84</b>	<b>58,00</b>	<b>69,13</b>	<b>199,28</b>	<b>257,37</b>			<b>1392,82</b>	<b>1631,35</b>	

## 2 неделя четверг (9 ДЕНЬ)

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию								Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша манная молочная	150,00	200,00	2,55	3,06	3,04	3,66	20,92	27,51	128,84	167,97	182		
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	1,56	2,80	2,00	1,20	9,60	12,70	70,00	84,00	414		
	Бутерброд с повидлом	40,00	40,00	1,53	1,53	2,41	2,41	11,34	17,56	113,40	113,40	2		
Итого за завтрак		<b>340,00</b>	<b>420,00</b>	<b>5,64</b>	<b>7,39</b>	<b>7,45</b>	<b>7,27</b>	<b>41,86</b>	<b>57,77</b>	<b>312,24</b>	<b>365,37</b>			
	Второй	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	67,62	90,00	2		
Итого за второй завтрак		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>2,74</b>	<b>5,15</b>	<b>3,20</b>	<b>4,01</b>	<b>7,00</b>	<b>8,70</b>	<b>67,62</b>	<b>90,00</b>			
	Обед	30,00	40,00	1,56	2,12	2,37	3,10	3,24	4,47	28,25	35,50	36		
Итого за обед	Салаг "Летний"	150,00	180,00	1,72	2,07	4,86	5,60	10,18	19,10	98,20	110,00	82		
	Рассольник	60,00	80,00	6,37	8,50	5,95	6,47	4,79	7,72	94,50	103,00	248		
	Биточек рыбный	120,00	150,00	4,53	5,67	3,60	3,82	21,99	32,40	105,60	160,90	221		
	Гороховая каша	150,00	180,00	0,08	0,10	0,00	0,00	9,90	12,00	52,32	62,79	431		
	Компот из свежих яблок	15,00	15,00	1,00	1,00	0,13	0,13	5,80	5,80	40,00	40,00			
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,44	1,80	0,36	0,45	10,40	15,60	59,40	66,82	148		
	Хлеб ржаной	<b>545,00</b>	<b>675,00</b>	<b>16,70</b>	<b>21,26</b>	<b>17,27</b>	<b>19,57</b>	<b>66,30</b>	<b>97,09</b>	<b>478,27</b>	<b>579,01</b>			
	Итого за обед													
	Уплотнённые полдники	Пудинг из творога с рисом	130,00	160,00	8,50	10,47	11,90	13,24	17,40	22,86	154,44	199,35	250	
		Соус молочный	20,00	20,00	0,15	0,15	0,90	0,90	2,65	2,65	20,20	20,20	351	
Сок фруктовый		150,00	180,00	0,30	0,36	0,00	0,00	24,45	29,34	85,92	123,00	418		
Хлеб пшеничный		30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	147		
Яблоко свежее		95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	386		
Итого за уплотненный полдник		<b>425,00</b>	<b>500,00</b>	<b>11,34</b>	<b>14,02</b>	<b>13,45</b>	<b>14,90</b>	<b>67,78</b>	<b>82,55</b>	<b>370,76</b>	<b>492,69</b>			
	Итого за день	<b>1433,00</b>	<b>1765,00</b>	<b>35,02</b>	<b>45,37</b>	<b>43,99</b>	<b>50,45</b>	<b>179,51</b>	<b>238,49</b>	<b>1206,88</b>	<b>1549,59</b>			

## 2 неделя пятница (10 ДЕНЬ)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества на порцию								Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
		ясли	сад	Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад					
Завтрак	Каша молочная пшеничная вязкая	150,00	200,00	3,23	5,43	4,80	4,23	20,10	33,38	168,90	193,00	182		
	Чай с сахаром	170,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,40	40,00	411		
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	1,33	1,33	0,17	0,17	7,73	7,73	53,70	63,00	147		
	Сыр (порциями)	10,00	15,00	2,32	3,48	3,10	4,42	0,00	0,00	36,00	54,00	7		
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>360,00</b>	<b>435,00</b>	<b>7,03</b>	<b>10,42</b>	<b>8,14</b>	<b>8,91</b>	<b>36,13</b>	<b>51,01</b>	<b>287,00</b>	<b>350,00</b>	<b>401</b>		
Второй завтрак:	Ряженка 2,5%	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	71,87	91,00	20		
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,00</b>	<b>5,01</b>	<b>3,00</b>	<b>3,75</b>	<b>5,11</b>	<b>6,39</b>	<b>71,87</b>	<b>91,00</b>	<b>20</b>			
Обед	Салат из моркови	30,00	40,00	0,37	0,50	1,20	1,60	3,48	6,64	15,69	20,92	67		
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	200,00	0,93	1,24	5,86	6,48	7,72	11,63	69,30	91,60	329		
	Гуляш из отварного мяса	60,00	80,00	7,73	8,31	7,11	8,15	1,96	2,62	93,75	125,00	337		
	Картофель в молоке	120,00	150,00	2,16	2,70	3,24	4,06	79,61	102,62	100,60	132,00	431		
	Компот из сушеных	150,00	180,00	0,83	0,12	0,00	0,00	11,06	13,28	75,45	90,54	148		
<b>Итого за обед</b>	<b>550,00</b>	<b>690,00</b>	<b>13,46</b>	<b>14,67</b>	<b>17,77</b>	<b>20,74</b>	<b>116,31</b>	<b>152,39</b>	<b>414,19</b>	<b>519,46</b>	<b>284</b>			
Уплотненный полдник	Суфле рыбное	60,00	80,00	7,00	9,34	5,85	6,47	3,12	4,17	99,69	149,52	179		
	Рисовая каша	120,00	150,00	2,41	3,02	3,60	4,16	23,03	38,72	168,88	221,20	147		
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	1,98	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	411		
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,25	9,90	28,40	40,00	386		
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,38	0,40	11,68	9,80	30,60	44,00	560,86		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>455,00</b>	<b>550,00</b>	<b>11,92</b>	<b>15,58</b>	<b>10,17</b>	<b>11,48</b>	<b>57,68</b>	<b>77,99</b>	<b>407,17</b>	<b>560,86</b>	<b>1521,32</b>			
<b>Итого за день</b>	<b>1460,00</b>	<b>1835,00</b>	<b>36,41</b>	<b>45,68</b>	<b>39,08</b>	<b>44,88</b>	<b>215,23</b>	<b>287,78</b>	<b>1180,23</b>	<b>1521,32</b>	<b>1632,06</b>			
<b>Среднее значение за 1 период</b>	<b>1438,00</b>	<b>1787,40</b>	<b>38,34</b>	<b>48,70</b>	<b>42,76</b>	<b>54,31</b>	<b>184,20</b>	<b>234,90</b>	<b>1263,00</b>	<b>1632,06</b>				

распределение калорийности

завтрак	3611,73	20 %
2 завтрак	900	5 %
обед	6300,63	35 %
уплотненный полдник	5400,97	30 %